

## ÜBER MICH



Das Interesse an Fremden und die Mitgestaltung von Lebensbedingungen sind zwei Faktoren, die mein berufliches Leben prägen. Mit jungen Menschen in Gruppen über Lebensentwürfe und Ziele nachzudenken war zentrales Element meiner ersten Berufstätigkeit in der Schulpastoral.

Die Aufgabe im Schulalltag teilnehmerorientiert Gruppen zu initiieren war eine Herausforderung, die mich zu verschiedenen Fortbildungen motiviert hat. Neben der Gruppendynamik spielte vor allem die Themenzentrierte Interaktion eine wesentliche Rolle.

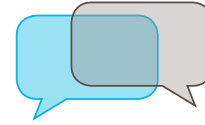
Die Ausbildung zum Supervisor habe ich 1999 abgeschlossen. Seit dieser Zeit bin ich als ausgebildeter Berater in verschiedenen Feldern unterwegs und erkunde mit den Teilnehmenden in Einzel-, Team- und Gruppensupervision die jeweilige berufliche Wirklichkeit.

Mich treibt dabei die Erfahrung und Überzeugung, dass ein vertieftes Verstehen sozialer und institutioneller Situationen zu einer höheren Lebenszufriedenheit führen und damit einem Burnout vorbeugen kann.

Neben dieser freiberuflichen Tätigkeit bin ich heute als Leiter des Referates Weltkirche für Fragen internationaler Gerechtigkeit und Entwicklung verantwortlich.

wahrnehmen – verstehen – gestalten – vorbeugen

## BALINT WIRKT!



Eine wissenschaftliche Untersuchung von Vladimir Vinokur zu Balintgruppen für Lehrerinnen und Lehrer zeigt folgende Ergebnisse:

- Die Teilnehmenden beschreiben eine Verbesserung ihres professionellen und persönlichen Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein.
- Die Zusammenarbeit und Unterstützung in der beruflichen Umgebung gelingt leichter.
- Eine Veränderung des Verhaltens und der Gefühlsreaktionen konnte festgestellt werden.
- Reduktion des Drucks, der von zwischenmenschlichen Konflikten ausgeht.

### WEITERE POSITIVE EFFEKTE:

- Handwerkszeug, um mit belastenden und schwierigen Situationen professionell umgehen zu können
- Reflektierte Kommunikation und bewusstes Handeln im persönlichen und beruflichen Kontext

## Kontakt

### Ulrich Klauke

Supervisor DGSv  
Diplom-Theologe

Sebastianstraße 10  
33178 Barchen  
Telefon: +49 5293 930406  
E-Mail: [ulrich.klauke@t-online.de](mailto:ulrich.klauke@t-online.de)  
Internet: <http://klauke-ulrich.de>

Ulrich Klauke  
Supervisor DGSv

Wertschätzend,  
persönlich  
& effizient  
kommunizieren

### NEUES BERATUNGSANGEBOT:

Balintgruppe für  
Lehrerinnen & Lehrer

# Professionelle Beziehungen gestalten

## WOZU EINE BALINTGRUPPE?

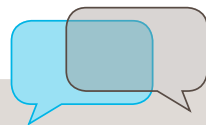
In der professionellen Arbeit mit Menschen gibt es immer wieder Momente der Irritation: Das Verhalten von Schülerinnen und Schülern ist unverständlich, Anliegen von Eltern wirken unangemessen, Reaktionen von Kolleginnen und Kollegen erscheinen merkwürdig ...

Ursachen erkennen: Oft stecken hinter diesen Phänomenen Faktoren, die auf den ersten Blick nicht zu erkennen sind. In der Balintgruppe geht es um den gemeinsamen Versuch mehr von der Situation zu verstehen, sich Zeit zu nehmen und sich forschend dem Hintergründigen zu nähern.

## WIE WIRD GEARBEITET?

Die Balintgruppe ist eine spezielle Form der Gruppensupervision. Im Blickpunkt stehen Situationen aus dem beruflichen Alltag. Die Beratung beginnt mit der Schilderung einer konkreten Szene.

Einfälle und Resonanzen der anderen Gruppenmitglieder beleuchten das Geschehen aus verschiedenen Perspektiven. In diesem Verweilen können Übertragungsphänomene und unbewusste Anliegen sichtbar werden. Dadurch kann die Szene neu verstanden werden. Was wiederum die innere Freiheit erhöht und einen veränderten Umgang mit der Situation ermöglicht.



wahrnehmen – verstehen – gestalten – vorbeugen

## ORGANISATORISCHER RAHMEN

Interessierte laden ich zu einem unverbindlichen Vorgespräch ein. Ein erstes Gruppentreffen dient dem gegenseitigen Kennenlernen. Dort werden auch die weiteren Termine abgesprochen. Ort und Zeit des ersten Treffens wird den Interessierten mitgeteilt.

Die Gruppe sollte zwischen 6 und 10 TeilnehmerInnen haben. Es werden 15 Sitzungen verteilt auf 18 Monate verabredet. Jedes Treffen umfasst 3 Stunden. Die Kosten betragen pro Teilnehmer und Termin 40,00 Euro. Die Treffen finden im Raum Paderborn statt.

## RÜCKFRAGEN & ANMELDUNG

Telefonisch unter 0 52 93 - 930 406  
*(in der Regel bin ich am Donnerstag zwischen 7.30 Uhr und 9.00 Uhr gut zu erreichen)*

Ich rufe auch gerne zurück.

Oder per Email unter: [ulrich.klauke@t-online.de](mailto:ulrich.klauke@t-online.de)

## WEITERE ANGEBOTE

### Einzel supervision

Es gibt vielfältige Situationen, die eine Einzel supervision sinnvoll machen:

- Sie haben eine neue berufliche Aufgabe übernommen und möchten die Einarbeitungszeit gut nutzen.
- Sie sind in einer leitenden Stellung tätig und suchen Unterstützung in der Wahrnehmung der Leitungsaufgaben.
- Sie sind auf der Suche nach beruflicher Veränderung.
- Sie fühlen sich ausgebrannt und möchten Möglichkeiten der Entlastung entdecken.
- ...

### Teamsupervision

Sie sind als Team auf der Suche nach einer externen Begleitung? Als Supervisor biete ich Ihnen einen Blick von außen an. Die Außensicht kann überraschende und erweiternde Perspektiven ermöglichen. Gerne komme ich zu Vorabgesprächen in Ihre Einrichtung.

### Gruppensupervision

In einer Gruppe eröffnen sich viele Perspektiven auf die je verschiedenen beruflichen Situationen. Einfälle und Rückmeldungen der Teilnehmer einer Gruppensupervision und des Supervisors erweitern die eigenen Handlungsmöglichkeiten. Gleichzeitig kann es sehr entlastend sein, wenn die Geschichten des beruflichen Alltags von anderen geteilt werden.